

# ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ



....στη μαγειρική!



**#1 Σωστή προετοιμασία:**  
Έχουμε όλα τα υλικά κομμένα  
από πριν (λαχανικά, κρέατα)  
και όλα τα απαραίτητα  
συστατικά κοντά μας πριν  
ανάψουμε την κουζίνα!

επιλέγοντας προϊόντα Μικρών Ελλήνων Παραγωγών επιβαρύνουμε λιγότερο το περιβάλλον μας!