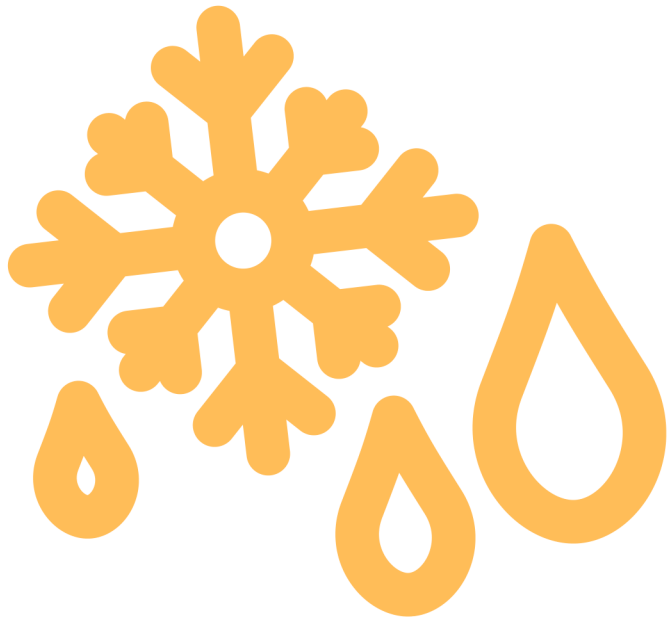


# ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ



....στη μαγειρική!



**#2 Σωστή απόψυξη:**  
Αποψύχουμε καλά τα  
τρόφιμα, τοποθετώντας τα  
από την κατάψυξη στο  
ψυγείο, πριν ξεκινήσουμε  
να τα μαγειρεύουμε.

επιλέγοντας προϊόντα Μικρών Ελλήνων Παραγωγών επιβαρύνουμε λιγότερο το περιβάλλον μας!